

# こんだて通信



平成 29年 9月 11日 (月)

## 献立・使用器具

- きじ焼き丼
- ごはん .....しゃもじ2本
- 鶏肉 (2切) ..... トング
- 千草あえ ..... トング
- 田舎汁 ..... 大おたま
- 梨 (幸水) ..... トング
- 牛乳

## 配膳図・目安量

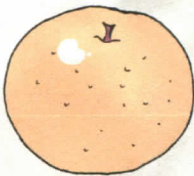


献立ひとくちメモ



## \* 秋の果物を味わおう \*

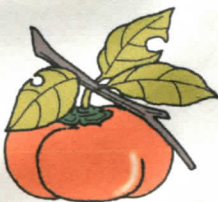
なし



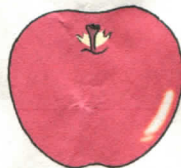
ぶどう



かき



りんご



### \* 秋・おいしい果物

果物にはビタミンやミネラルが豊富に含まれていて、体の調子をととのえてくれます。

おいしい旬の果物をいただきます！

今日の主な食材産地：にんじん・大根・じゃが芋：北海道 きゃべつ：群馬 小松菜：東京  
梨：栃木 鶏肉：青森 たまご：青森