

# こんだて通信



平成 29年 6月 14日 (水)

## 献立・使用器具

- セルフ照焼チキンバーガー
- マーガリンパン ..... 手袋
- チキン (1切) ..... トング
- 野菜カレー風味ソテー ..... トング
- 粉ふき芋 ..... 横口レードル
- コーンクリームスープ ..... 大おたま
- 牛乳

## 配膳図・目安量

粉ふき芋  
横口レードル 1杯

野菜ソテー  
トング 2つかみ

コーンクリームスープ  
大おたま 1杯



献立ひとくちメモ



## \* セルフ照焼チキンバーガー \*

①パンを開きます。



②野菜ソテーをたっぷりはさみます。



③チキンをのせます。

④バーガー完成!



パンに切り込みを入れました。照焼チキンと野菜ソテーをたっぷりはさみいただきます!

今日の主な食材産地：にんじん：埼玉 玉ねぎ：佐賀 きゃべつ：茨城 じゃが芋：長崎  
鶏肉：岩手 ベーコン：千葉