

こんだて通信



平成 29年 6月 15日 (木)

献立・使用器具

- ごはんしゃもじ 2本
- 魚の大葉みそ焼 トング
- ごまあえ トング
- けんちん汁 大おたま
- メロン トング
- 牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 魚の大葉みそ焼き *



青じそは、さしみに添えられたり、薬味などに使われます。青じそは、「大葉」と呼ばれることが多いです。



赤じそは、梅干しやゆかりなどの加工品に使われます。赤いあざやかな色が出てくるのが特徴。

今日の主な食材産地：米：青森 麦：福井・富山・石川 にんじん：埼玉 しそ：愛知 もやし：栃木
小松菜：埼玉 ごぼう：熊本 大根：北海道 里芋：鹿児島 長ねぎ：茨城 しめじ：長野
さば：ノルウエイ 鶏肉：岩手