

# こんだて通信



平成 29年 9月 7日 (木)

## 献立・使用器具

- ・ガーリックチーズトースト . . . . . トング
- ・ポークシチュー . . . . . 大おたま
- ・ブロッコリーサラダ . . . . . トング
- ・巨峰(3粒ずつ) . . . . . 手袋
- ・牛乳

## 配膳図・目安量



巨峰  
1人3粒ずつ

ブロッコリーサラダ  
トング 2~3つかみ

ポークシチュー  
大おたま 1杯半

献立ひとくちメモ



## \* 長野県東御市のおいしい野菜です! \*



やわらかくておいしい東御市のブロッコリーです。味わいながらいただきますよ!



今日の主な食材産地：にんじん・玉ねぎ・じゃが芋：北海道 きゃべつ：群馬 豚肉：千葉  
セロリー・巨峰・ブロッコリー：長野 ベーコン：千葉