

# こんだて通信



平成 29年 9月 8日 (金)

## 献立・使用器具

- ・枝豆ごはん ..... しゃもじ 2本
- ・さばのみそ焼 ..... トング
- ・菊花おひたし ..... トング
- ・けんちん汁 ..... 大おたま
- ・りんご ..... トング
- ・牛乳

## 配膳図・目安量



菊花おひたし  
トング 2~3つかみ

けんちん汁  
大おたま 1杯

献立ひとくちメモ



## \* 菊花おひたし \*

### 9月9日は重陽の節句

桃の節句（3月3日）や端午の節句（5月5日）のように、五節句の一つで古くは中国から伝わったものです。

長寿と健康を願って菊を飾り、菊のお酒を飲む風習がありました。

給食では、菊の花を入れたおひたしをメニューに入れました。



今日の主な食材産地：米：青森 麦：福井・富山・石川 にんじん・大根・枝豆：北海道  
もやし：栃木 しめじ：長野 ねぎ：青森 ごぼう：鹿児島 里芋：宮崎 菊：山形  
さば：ノルウェイ 鶏肉：岩手